

ESCOLA DE PILOTATGE

MOTOS - Particulars

PILOTATGE INTENSIU



DESCRIPCIÓ Curs **personal** per treure'n el màxim partit mitjançant classes particulars per conèixer i millorar tots els aspectes del **pilotatge** i el comportament de la moto.

PÚBLIC Per a tots els **nivells**, rodant tot el dia en pista i adaptant les classes al nivell del pilot per treure el màxim rendiment.

CONTINGUT

- Posició de conducció i seguretat en el pilotatge
- Concentració en pista, visió i traçat de corbes
- Millora de la tècnica i tècnica de contramanillar
- Control del fre i accelerador
- Motor, canvi i posada a punt de la moto

LLOC **Circuit de velocitat** de Parcmotor

DURACIÓ Un dia, de 8:30h a 18:30h

PROGRAMA **12 tandes** a la carta (lliures, vídeo i monitor) de **25-30min.**

PLACES Una, dues o tres persones per grup.

PREU **PREU DE PROMOCIÓ:**
Inclou assegurança, dinar, servei de mecànics i canvi de rodes.

1 persona: 595€/pers

2 persones: 445€/pers

3 persones: 395€/pers

REQUISITS

- Moto, frens i pneumàtics en bon estat d'us, pressions revisades i dipòsit ple.
- Casc homologat, mono de pell, guants, botes de moto i espatllera protectora.

RESERVES

- A la web www.fastparcmotor.com en l'apartat de **Reserves** escollint el curs i la data desitjada.
- Es necessari emplenar **tots els apartats** inclòs el d'observacions amb la **puntuació obtinguda** en el test de nivell adjunt.
- Un cop confirmada la plaça es procedirà al ingrés del import íntegre en el CC de la "La Caixa" número **2100.0269.85.0200074054** indicant en el concepte el **Nom i Cognoms**.

Aquesta informació pot estar subjecte a canvis d'última hora.

ESCOLA DE PILOTATGE

MOTOS - Particulars

DESENVOLUPAMENT DEL CURS



Arribada Obertura de portes a les 8h del matí, encontre en el box briefing.

Inscripcions Presentar el DNI i el comprovant del ingrés bancari. Entregar la fitxa adjunta per l'assegurança degudament omplerta i firmada. Recollir el dorsal personal.

Verificacions En el box de mecànics per a verificar que la moto està en bones condicions d'us (estat i pressió dels pneumàtics, pastilles de fre, possibles fugues d'oli i elements mal subjectes). No es realitzaran reparacions. En cas que la moto no estigui en bones condicions no s'admetrà en el curs.

Briefing Assistència obligatòria. Introducció al curs i normes de seguretat en pista.

Grups i files Els participants es dividiran en tres grans grups on cadascú estaré dividit entre cinc subgrups o files segons els nivell de cada participant. Els participants han de consultar els horaris, grups i files entregats.

Entrada a pista Cinc minuts abans de l'entrada a pista cada participant ha d'estar col·locat a la fila corresponent.

Programa Després de les inscripcions, verificacions i briefing, de forma esglaonada cada grup i les seves files entren en pista, després acudeixen a la classe teòrica i disposen d'un descans abans d'entrar a pista de nou.

Tandes

- **Tanda Contacte** (amb instructor): Reconeixement del traçat, començant a poc a poc i incrementant el ritme. Els participants realitzen una volta darrera el monitor i van rotant, atenent a les indicacions, posició i traçades. La fila es reagrupa cada volta en el lloc indicat en el briefing. No s'adelanta a excepció que el monitor ho indiqui.
- **Tanda Vídeo** (amb instructor): Cada participant realitza una volta davant el monitor mentres el graben. Procurar rodar de forma normal per tal de corregir errors.
- **Tanda Consell** (amb instructor): Cada participant farà una volta davant o darrera del monitor. Al reagrupar se li donarà consell per a intentar corregir i comentar a classe.
- **Tanda Lliure** (sense instructor): La pista està oberta, en principi per als grups amb el mateix nivell. Rodar amb respecte i sentit comú, sense realitzar canvis bruscos de ritme ni trajectòria i adelantant en rectes o sortides de corba i facilitant la maniobra.

No respectar cap de les indicacions anteriors suposa l'expulsió del curs.

ESCOLA DE PILOTATGE

MOTOS - Particulars

BRIEFING SEURETAT



BANDERES

- **Vermella:** Incident greu a pista, es para la tanda. Ens dirigim a box, en el cas que no hagi acabat la tanda ens col·loquem en les nostres files.
- **Groga:** Incident a pista, atenció perill. Minorem la marxa i estem atents.
- **Verd:** Tot correcte, pista oberta. Seguim rodant.
- **Quadriculada:** Fi de tanda. Tornem a box immediatament.

SENYALITZAR LES ENTRADES I SORTIDES EN PISTA

- **Entrada en pista:** Comprovar sempre que no ve ningú, respectar la línia i sacrificar la primera corba si es necessari.
- **Sortida en pista:** Senyalitzar amb la ma o amb el peu i ens dirigim a la zona d'entrada a box sense canviar de direcció en l'últim moment.

NORMES

- Mai parar ni minorar massa la marxa en pista.
- En cas de qualsevol símptoma de mareig, fatiga o malestar dirigir-se immediatament a box per reprendre després la tanda un cop recuperats.
- En cas de caiguda d'un company sense que els comissaris se'n hagin adonat ens dirigim a boxes i informem.
- Respectar els companys i facilitem els adelantaments.
- Està prohibit adelantar en les tandes en monitor, sols adelantarem en la recta de reagrupament o si el monitor ho indica.
- La velocitat màxima al pit lane, paddock i instal·lacions en general serà de 25Km/h. Sempre portarem el casc mentres circulem en moto.
- Està prohibit fumar al box y pit lane.

SORTIDES DE PISTA

- En cas de sortida per qualsevol incident (distracció, fallo mecànic, etc.) aixequem la vista per anticipar-nos davant un possible accident.
- Hem de mirar sempre la pista per intentar no sortir d'aquesta, frenant en línia recta i deixant els frens per intentar girar en l'últim moment abans de la sortida.
- En cas de sortida intentar mantenir el manillar estable, sense frenar ni accelerar bruscament.

PLUJA

- En cas de meteorologia adversa o condicions de pista desfavorables segons criteris de l'organització s'abonaran les tandes per a una altra data fixada per l'organització.
- L'import corresponent a la inscripció, dinar i assegurança no es recupera (65€), només s'abonarà l'import de les tandes perdudes (25€ per tanda).

No respectar cap de les indicacions anteriors suposa l'expulsió del curs.

ESCOLA DE PILOTATGE

MOTOS - Particulars

TEST DE NIVELL



Per ordenar les files segons el nivell de cada participant és necessari realitzar aquest test i el numero de punts obtinguts en l'apartat d'observacions de la reserva en la web www.fastparcmotor.com
Marca una resposta de cada pregunta i suma el numero de punts obtinguts a cada resposta.

1. Quin nivell consideres que tens?

- *Iniciació*: Poca experiència, he agafat por a la moto després d'un accident **(0 punts)**
- *Baix*: Circulo a diari amb la moto pel carrer i mai he rodat en circuit **(4 punts)**
- *Mig*: Faig molts kilòmetres amb la moto i de tant en tant vaig al circuit **(8 punts)**
- *Alt*: Faig molts kilòmetres amb la moto i vaig al circuit regularment **(12 punts)**
- *Avançat*: Vaig molt sovint als circuits (competicions, rodades, etc.) **(16 punts)**

2. Quin tipus de moto condueixes?

- *Custom* o baixa cilindrada a partir de 125cc. **(0 punts)**
- *Touring, naked, trail, maxi scooter*, etc. a partir de 400cc. **(4 punts)**
- *Sport, sport touring, sport naked*, etc. de més de 600cc. **(8 punts)**
- *Super sport* de carrer de més de 600cc. **(12 punts)**
- *Super sport* preparada per circuits de més de 600cc. **(16 punts)**

3. Quan fa que condueixes moto?

- Menys de 1 any **(0 punts)**
- Entre 1 i 2 anys **(2 punts)**
- Entre 3 i 5 anys **(4 punts)**
- Entre 6 i 10 anys **(6 punts)**
- Més de 10 anys **(8 punts)**

4. Quina experiència tens en circulació?

- Circulo molt poc amb moto **(0 punts)**
- Només circulo per ciutat **(2 punts)**
- Circulo per ciutat i de tant en tant per carretera **(4 punts)**
- Circulo majoritàriament per carretera **(6 punts)**
- Només en circuits **(8 punts)**

5. Has rodat en circuits?

- No, mai **(0 punts)**
- Si, alguna vegada **(4 punts)**
- Si, alguna vegada l'any **(8 punts)**
- Si, varies vegades l'any **(12 punts)**
- Si, una o més vegades al mes **(16 punts)**

6. Si es així ¿que nivell tens? (marca un sol nivell segons la taula de cronometratge)

- Nivell 1 **(20 punts)**
- Nivell 2 **(16 punts)**
- Nivell 3 **(12 punts)**
- Nivell 4 **(8 punts)**
- Nivell 5 **(4 punts)**

CIRCUIT	NIVELL 1		NIVELL 2		NIVELL 3		NIVELL 4		NIVELL 5	
ALCARRAS	1'38	1'44	1'45	1'51	1'52	1'59	1'59	2'06	2'07	2'14
ALBACETE	1'36	1'43	1'43	1'49	1'50	1'57	1'58	2'04	2'05	2'12
ALMERIA	1'42	1'48	1'49	1'55	1'56	2'03	2'04	2'10	2'11	2'18
CHESTE	1'38	1'44	1'45	1'51	1'52	1'59	1'59	2'06	2'07	2'14
JARAMA	1'38	1'44	1'45	1'51	1'52	1'59	1'59	2'06	2'07	2'14
JEREZ	1'50	1'56	1'57	2'03	2'04	2'11	2'12	2'18	2'19	2'26
MONTMELO	1'52	1'58	1'59	2'05	2'06	2'13	2'13	2'20	2'21	2'28

7. Toques amb el genoll a terra?

- No, hem falta bastant **(0 punts)**
- No, però hem falta poc **(4 punts)**
- Si, algunes vegades amb dificultat **(8 punts)**
- Si, algunes vegades sense dificultat **(12 punts)**
- Si, sempre **(16 punts)**

TOTAL PUNTS (especificar en l'apartat d'observacions de la reserva per la web): _____