

ESCUELA DE PILOTAJE

MOTOS - Particulares

TRACK DAY - 4 Tandas



DESCRIPCIÓN Rodada con tandas abiertas y para quien quiera aprovechar la experiencia de rodar con instructores y pilotos de alto nivel para mejorar el tiempo por vuelta.

PÚBLICO Para **todos los niveles** que buscan rodar en circuito pero sin renunciar a todos los servicios de la escuela.

CONTENIDO

- Posición de conducción
- Vision y trazado de curvas
- Mejora de la técnica
- Puesta a punto de la moto

LUGAR Circuito de velocidad de Parcmotor

DURACION De 14:30h a 19:00h (inscripciones de 13:00h a 13:30h)

PROGRAMA 4 Tandas de 25-30min. Tandas con monitor a elección.

PLAZAS Grupos reducidos, aprox. 35 motos en pista.

PRECIO

85€/pers: No incluye comida.
80€/pers para clientes **Kawasaki**
Seguro accidentes obligatorio en caso de no federados (+20€).
Seguro de lluvia opcional (+10€)

OBSERVACIONES

- Moto, frenos y neum. en buen estado, presiones revisadas y deposito lleno.
- Casco hom., mono de piel, guantes, botas de moto y espaldera protectora.

RESERVAS

- En la web www.fastparcmotor.com en el apartado de **Reservas** escogiendo el curso y la fecha deseada.
- Es necesario **rellenar todos los campos** incluido el de observaciones con la **puntuación obtenida** en el test de nivel adjunto.
- Una vez confirmada la plaza se procederá al ingreso del importe integro en la CC de "La Caixa" número **2100.0269.85.0200074054** indicando en el concepto el **Nombre y Apellidos**.

Esta información puede estar sujeta a cambios. Organización servicio Dani Ribalta Pro School.

ESCUELA DE PILOTAJE

MOTOS - Particulares

DESARROLLO DEL CURSO



Llegada Obertura de puertas a las 8h de la mañana, encuentro en el box de briefing.

Inscripciones Presentar el DNI y el comprobante del ingreso bancario. Entrega de la ficha para el seguro debidamente rellena y firmada. Recoger el dorsal personal.

Verificaciones En el box de mecánicos para verificar que la moto esté en buenas condiciones de uso (estado y presiones de los neumáticos, frenos, posibles fugas de aceite y elementos mal sujetos). No se realizaran reparaciones. En caso que la moto no esté en buenas condiciones no se admitirán en el curso.

Briefing Asistencia obligatoria. Introducción al curso y normas de seguridad en pista.

Grupos y filas Los participantes se dividirán en tres grandes grupos donde cada uno estará dividido entre cinco subgrupos o filas según el nivel de cada participante. Los participantes deben consultar los horarios, grupos y filas entregados.

Entrada en pista Cinco minutos antes de la entrada en pista cada participante debe estar colocado en la fila correspondiente.

Programa Después de las inscripciones, verificaciones y briefing, de forma escalonada cada grupo y sus filas entran en pista, después acuden a la clase teórica y disponen de un descanso antes de entrar en pista de nuevo.

Tandas

- **Tanda Contacto** (con instructor): Reconocimiento del trazado, empezando despacio e incrementando el ritmo. Los participantes realizan una vuelta detrás del monitor y van rotando, atendiendo a indicaciones, posición y trazadas. La fila se reagrupa cada vuelta en el lugar indicado en el briefing. No se adelanta a excepción que el monitor lo indique.
- **Tanda Video** (con instructor): Cada participante realiza una vuelta delante del monitor mientras es grabado. Procurar rodar con normalidad para después corregir errores.
- **Tanda Consejo** (con instructor): Cada participante dará una vuelta delante o detrás del monitor. Al reagrupar se le dará consejo para intentar corregir y comentar en clase.
- **Tanda Libre** (sin instructor): La pista estará abierta, en principio para los grupos con el mismo nivel. Rodar con respeto y sentido común, sin realizar cambios bruscos de ritmo ni trayectorias, adelantando en rectas o salidas de viraje y facilitando la maniobra.

No respetar ninguna de las indicaciones anteriores supone la expulsión del curso.

ESCUELA DE PILOTAJE

MOTOS - Particulares

BRIEFING SEGURIDAD



BANDERAS

- **Roja:** Incidente grave en pista, se para la tanda. Nos dirigimos a box, en caso de que no haya terminado la tanda nos colocamos en nuestra fila.
- **Amarilla:** Incidente en pista, atención peligro. Aminoramos la marcha y estamos atentos.
- **Verde:** Todo correcto, pista abierta. Seguimos rodando.
- **Negra:** Expulsión inmediata de la tanda.
- **Cuadrículada:** Fin de tanda, volvemos a box inmediatamente.

SEÑALIZAR LAS ENTRADAS Y SALIDAS EN PISTA

- **Entrada en pista:** Comprobar siempre que no viene nadie, respetar la línea y sacrificar la primera curva si es necesario.
- **Salida en pista:** Señalizar con la mano o con el pie y nos dirigimos en la zona de entrada a box sin cambiar de dirección en el último momento.

NORMAS

- Nunca parar ni aminorar demasiado la marcha en pista.
- En caso de cualquier síntoma de mareo, fatiga o malestar dirigirse inmediatamente a box para reemprender luego la tanda una vez recuperado.
- En caso de caída de un compañero sin que los comisarios se hayan dado cuenta nos dirigimos a box e informamos.
- Es fundamental tener un buen comportamiento en pista, respetando a los compañeros y facilitando los adelantamientos. En caso contrario puede suponer la expulsión en el curso.
- Está prohibido adelantar en las tandas con monitor, solo adelantaremos en la recta de reagrupamiento o si el instructor lo indica.
- La velocidad máxima en pit lane, paddock e instalaciones en general será de 25Km/h. Siempre llevaremos el casco mientras circulamos en moto.
- Está prohibido fumar en box y pit lane.
- Respetar las indicaciones de los instructores, personal de organización y circuito.

SALIDAS DE PISTA

- En caso de salida por cualquier incidente (despiste, fallo mecánico, etc.) levantamos la vista para anticiparnos ante un posible accidente.
- Debemos mirar siempre la pista para intentar no salir, frenando en línea recta y soltando los frenos para intentar girar en el último momento antes de la salida.
- En caso de salida intentar mantener el manillar estable, sin frenar ni acelerar bruscamente.

SEGURO LLUVIA

- En caso de contratar el seguro de lluvia se abonará el importe correspondiente de las tandas no realizadas de forma proporcional al importe del curso.
- Se considerará debido a meteorología adversa o condiciones de pista desfavorables según criterio de la organización (más de 3l/m2 durante las primeras 3 tandas).
- Es necesario contratar el seguro de lluvia al contratar el curso, en caso contrario no se abonarán las tandas anuladas.

No respetar ninguna de las indicaciones anteriores supone la expulsión del curso

ESCUELA DE PILOTAJE

MOTOS - Particulares

TEST DE NIVEL



Para ordenar las filas según el nivel de cada participante es necesario realizar este test y juntar el número de puntos obtenidos en el apartado de observaciones de la reserva en la web www.fastparcmotor.com.
Marcar una respuesta de cada pregunta y sumar el número de puntos obtenidos a cada respuesta.

1. ¿Que nivel consideras que tienes?

- *Iniciación*: Poca experiencia, he cogido miedo a la moto después de un accidente **(0 puntos)**
- *Bajo*: Circulo a diario con la moto y nunca he rodado en circuito **(4 puntos)**
- *Medio*: Realizo muchos kilómetros en moto y de vez en cuando voy al circuito **(8 puntos)**
- *Alto*: Realizo muchos kilómetros en moto o voy regularmente a circuitos **(12 puntos)**
- *Avanzado*: Voy muy a menudo a circuitos a competir, rodar, etc. **(16 puntos)**

2. ¿Que tipo de moto conduces?

- *Custom* o baja cilindrada a partir de 125cc. **(0 puntos)**
- *Touring, naked, trail, maxi scooter*, etc. a partir de 400cc. **(4 puntos)**
- *Sport, sport touring, sport naked*, etc. de más de 600cc. **(8 puntos)**
- *Super sport* de calle de más de 600cc. **(12 puntos)**
- *Super sport* preparada para circuitos de más de 600cc. **(16 puntos)**

3. ¿Cuanto tiempo llevas conduciendo?

- Menos de 1 año **(0 puntos)**
- Entre 1 y 2 años **(2 puntos)**
- Entre 3 i 5 años **(4 puntos)**
- Entre 6 y 10 años **(6 puntos)**
- Más de 10 años **(8 puntos)**

4. ¿Que experiencia tienes en circulación?

- Circulo muy poco en moto **(0 puntos)**
- Solo circulo por ciudad **(2 puntos)**
- Circulo por ciudad y de vez en cuando por carretera **(4 puntos)**
- Circulo mayoritariamente por carretera **(6 puntos)**
- Solo en circuitos **(8 puntos)**

5. ¿Has rodado en circuitos?

- No, nunca **(0 puntos)**
- Si, alguna vez **(4 puntos)**
- Si, alguna vez al año **(8 puntos)**
- Si, varias veces al año **(12 puntos)**
- Si, una o más veces al mes **(16 puntos)**

6. Si es así ¿que nivel tienes? (marcar un solo nivel según la tabla de cronometraje)

- Nivel 1 **(20 puntos)**
- Nivel 2 **(16 puntos)**
- Nivel 3 **(12 puntos)**
- Nivel 4 **(8 puntos)**
- Nivel 5 **(4 puntos)**

CIRCUIT	NIVELL 1		NIVELL 2		NIVELL 3		NIVELL 4		NIVELL 5	
ALCARRAS	1'38	1'44	1'45	1'51	1'52	1'59	1'59	2'06	2'07	2'14
ALBACETE	1'36	1'43	1'43	1'49	1'50	1'57	1'58	2'04	2'05	2'12
ALMERIA	1'42	1'48	1'49	1'55	1'56	2'03	2'04	2'10	2'11	2'18
CHESTE	1'38	1'44	1'45	1'51	1'52	1'59	1'59	2'06	2'07	2'14
JARAMA	1'38	1'44	1'45	1'51	1'52	1'59	1'59	2'06	2'07	2'14
JEREZ	1'50	1'56	1'57	2'03	2'04	2'11	2'12	2'18	2'19	2'26
MONTMELO	1'52	1'58	1'59	2'05	2'06	2'13	2'13	2'20	2'21	2'28

7. ¿Tocas con la rodilla al suelo?

- No, me falta bastante **(0 puntos)**
- No, pero me falta poco **(4 puntos)**
- Si, algunas veces con dificultad **(8 puntos)**
- Si, algunas veces sin dificultad **(12 puntos)**
- Si, siempre **(16 puntos)**

TOTAL PUNTOS (especificar en el apartado de observaciones en la reserva por la web) _____